

Planche n° : 1

Nom de la plante : *Artemisia*

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

C'est mon père : Johnny Boyer

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...

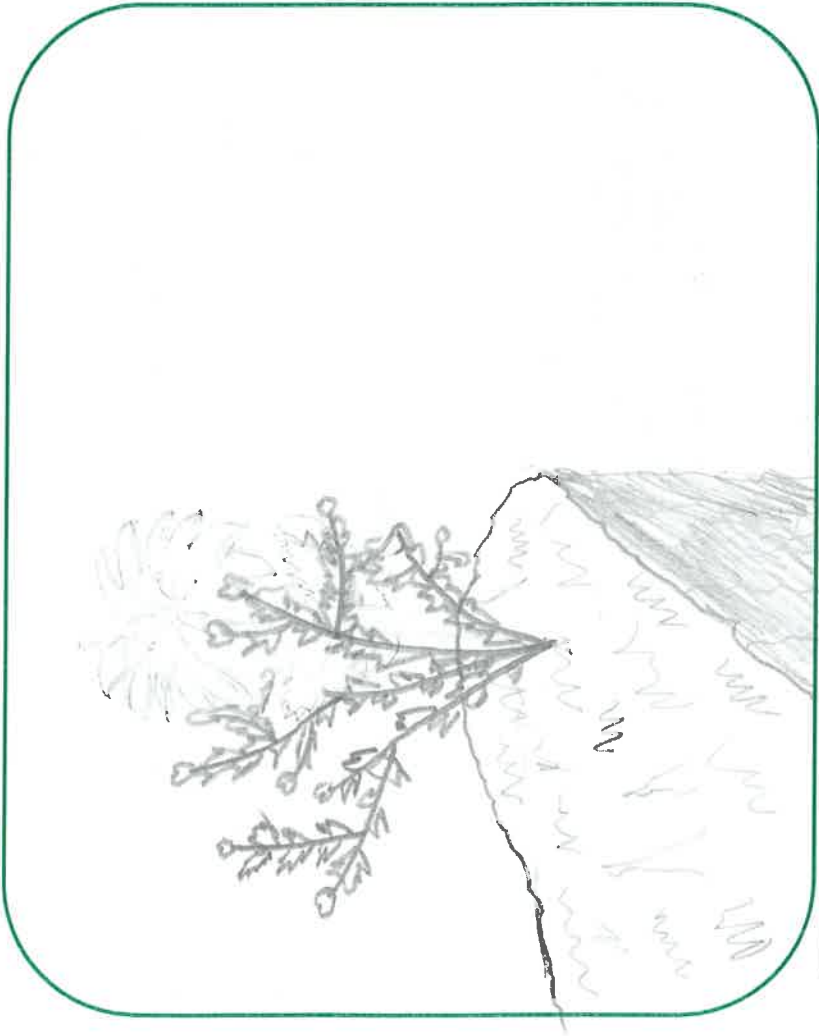


Planche n° : 1

Nom de la plante : *Vernonia blanda*

Nom : *Wangger* Prénom : *BOYER*

Classe de : *CM2* Etablissement :



Vous devez mener votre enquête en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tonton, votre voisinage... et sans rechercher dans les livres ou sur internet.



Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.

1- Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

Ça soigne la grippe. J'aime et le stress

2- Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

a- Quelle partie de la plante est utilisée ?

Plante fraîche ☒

Plante séchée ☒

Coche les parties utilisées :

☒	Les tiges
☒	Les feuilles
☐	Les racines
☐	L'écorce
☒	Les fleurs
☐	Les graines
☐	Les fruits
☐	Les huiles essentielles

Écris ici le chiffre :

Combien de poignées ?	<i>20</i>
Combien de feuilles ?	<i>20</i>
Combien de morceaux ?	<i>20</i>
Combien de fleurs ?	<i>20</i>
Combien de graines ?	
Combien de fruits ?	

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 1 1

Nom de la plante : *Centrosema*

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

b- Comment prépare-t-on ce remède ? 3 cas possibles

1- Si préparation dans de l'eau chaude (décoction) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Combien de temps ?
On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude	☒	10 min
On fait bouillir la plante avec l'eau	☒	15 min



2- Si préparation dans de l'eau froide ou de l'alcool (macération) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Pendant combien de temps ?
On laisse tremper la plante dans de l'eau froide	☐	
On laisse tremper la plante dans de l'alcool	☒	2 jours



3- Pour les autres préparations :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Composants	Quantité
On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps	☒	Eau	
On fait un sirop	☒	Alcool	1/2 litre
		Sucre	

3- Comment doit-on prendre ce remède ?

☐ Je dois l'avaler

☒ Je dois le mettre sur le corps

Avant le repas	☐
Pendant le repas	☐
Après le repas	☐
Avant d'aller dormir	☒

Mode d'utilisation	Cocher
Dans un bain	☐
En cataplasme sur la peau	☒
En crème ou pommade	☐



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire et si y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 1 1

Nom de la plante : *Centrosema*

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici la quantité en chiffres :

Cuillère(s) à café	☐
Cuillère(s) à soupe	☒
Tasse(s) à café	☐
Tasse(s) à thé	☐
Litre(s)	☐

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	4
Combien de semaine(s) ?	1
Combien de mois ?	
Combien d'année(s) ?	

2	fois par jour(s)
	fois par semaine(s)
	fois par mois
	fois par an



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

il ne faut pas demander au médecin avant de la prendre

Planche n° : 2 Nom de la plante : Carisse

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

Mon Papa

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...

Planche n° : 2 Nom de la plante : Carisse

Nom : RIVIERE

Prénom :

Classe de : CM2

Etablissement :

Maëlianna

Elémentaire St-François 7ème



Vous devez mener votre enquête en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tonton, votre voisinage... et sans rechercher dans les livres ou sur internet.



Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.

1- Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

Pour la fièvre

2- Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

a- Quelle partie de la plante est utilisée ?

Plante fraîche ☒

Plante séchée ☒

Coche les parties utilisées :

- Les tiges ☒
- Les feuilles ☒
- Les racines ☐
- L'écorce ☐
- Les fleurs ☐
- Les graines ☐
- Les fruits ☐
- Les huiles essentielles ☐

Écris ici le chiffre :

- Combien de poignées ?
- Combien de feuilles ?
- Combien de morceaux ?
- Combien de fleurs ?
- Combien de graines ?
- Combien de fruits ?

Planche n° :

Nom de la plante : ... *Camille*

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

b- Comment prépare-t-on ce remède ? 3 cas possibles

1- Si préparation dans de l'eau chaude (décoction) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Combien de temps ?
On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude	☒	<i>10 mn</i>
On fait bouillir la plante avec l'eau	☒	<i>10 mn</i>



2- Si préparation dans de l'eau froide ou de l'alcool (macération) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Pendant combien de temps ?
On laisse tremper la plante dans de l'eau froide	☐	☐
On laisse tremper la plante dans de l'alcool	☐	☐



3- Pour les autres préparations :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Composants	Quantité
On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps	☐	Eau	☐
On fait un sirop	☐	Alcool	☐
		Sucre	☐

3- Comment doit-on prendre ce remède ?

☐ Je dois l'avaler

☐ Je dois le mettre sur le corps

Avant le repas	☐
Pendant le repas	☐
Après le repas	☐
Avant d'aller dormir	☒

Mode d'utilisation	Cocher
Dans un bain	☐
En cataplasme sur la peau	☐
En crème ou pommade	☐



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire et si y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

Pendant la journée

2

Planche n° :

Nom de la plante : ... *Camille*

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici la quantité en chiffres :

Cuillère(s) à café	☐
Cuillère(s) à soupe	☐
Tasse(s) à café	☐
Tasse(s) à thé	☒
. Litre(s)	☐

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	<i>5</i>
Combien de semaine(s) ?	☐
Combien de mois ?	☐
Combien d'année(s) ?	☐

<i>3</i>	fois par jour(s)
☐	fois par semaine(s)
☐	fois par mois
☐	fois par an



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

3

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 3

Nom de la plante : *Argemone*

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici la quantité en chiffres :

Cuillère(s) à café	
Cuillère(s) à soupe	
Tasse(s) à café	1
Tasse(s) à thé	1
Litre(s)	

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

une à 2 tasse après le repas

b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	3
Combien de semaine(s) ?	
Combien de mois ?	
Combien d'année(s) ?	

Ecris ici le chiffre :

	2	fois par jour(s)
		fois par semaine(s)
		fois par mois
		fois par an



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

contre indiquée chez la femme enceinte ou allaitante et les enfants de moins de 6 ans

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 3

Nom de la plante : *Argemone*

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

Ma grand-mère, Marie-Pierre Bode

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...



Planche n° : 4 Nom de la plante :

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

mes informateurs sont mon papi Jean Paul
et ma tante Gilberte.

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...

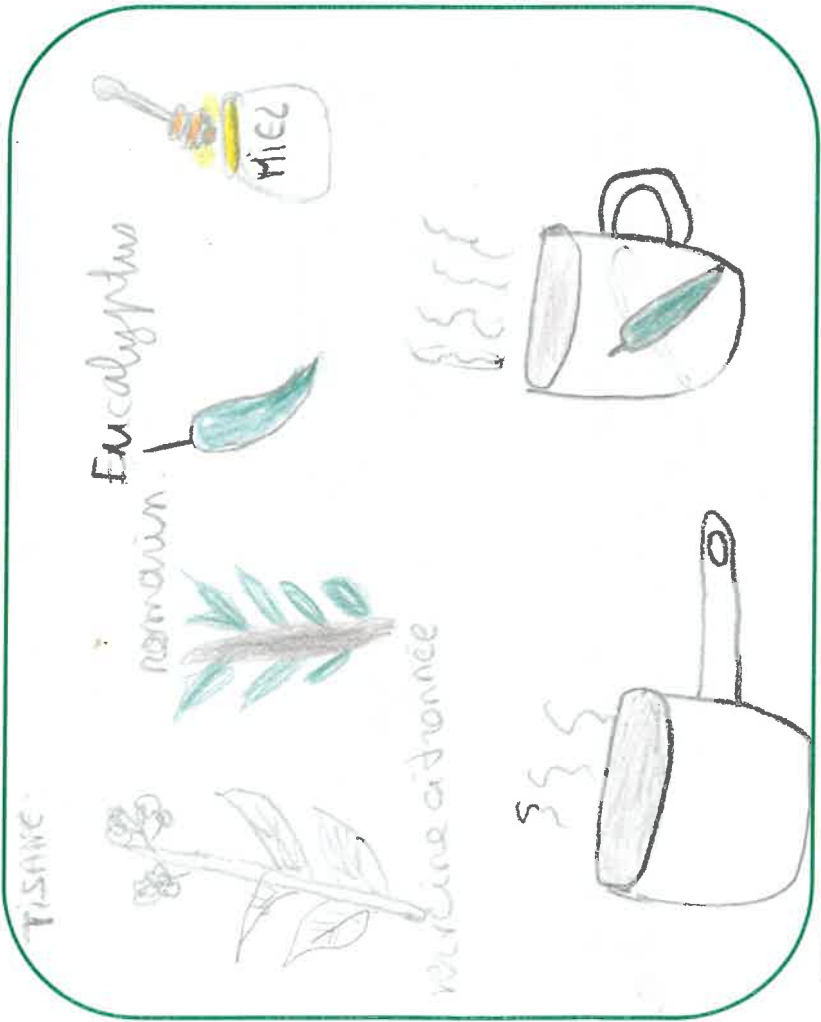


Planche n° : 4 Nom de la plante :

Nom : HOAREAU

Prénom : Zia

Classe de : CM2

Etablissement : Ecole élémentaire Saint-François



Vous devez mener votre enquête en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tontons, votre voisinage... et sans rechercher dans les livres ou sur internet.



Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.

1- Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

Elles soignent la grippe, la fièvre et la touse.

2- Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

a- Quelle partie de la plante est utilisée ?

Plante fraîche



Plante séchée



Coche les parties utilisées :

Les tiges	☐
Les feuilles	☒
Les racines	☐
L'écorce	☒
Les fleurs	☒
Les graines	☒
Les fruits	☒
Les huiles essentielles	☐

Écris ici le chiffre :

Combien de poignées ?	☐
Combien de feuilles ?	34
Combien de morceaux ?	15
Combien de fleurs ?	3
Combien de graines ?	Beaucoup pour le huile essentielle
Combien de fruits ?	

Planche n° : 4

Nom de la plante : Eucalyptus

Écris ici si tu as d'autres choses à dire :

Il est d'origine australienne.

b- Comment prépare-t-on ce remède ? 3 cas possibles

1- Si préparation dans de l'eau chaude (décoction) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Combien de temps ?
On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude		
On fait bouillir la plante avec l'eau	X	10 à 15 min



2- Si préparation dans de l'eau froide ou de l'alcool (macération) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Pendant combien de temps ?
On laisse tremper la plante dans de l'eau froide		
On laisse tremper la plante dans de l'alcool	X	1 an



3- Pour les autres préparations :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Composants	Quantité
On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps	X	Eau	X
On fait un sirop	X	Alcool	
		Sucre	X

3- Comment doit-on prendre ce remède ?

☐ Je dois l'avaler

☐ Je dois le mettre sur le corps

Avant le repas	
Pendant le repas	
Après le repas	
Avant d'aller dormir	X

Mode d'utilisation	Cocher
Dans un bain	X
En cataplasme sur la peau	X
En crème ou pommade	



Écris ici si tu as d'autres choses à dire et si y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

Planche n° : 4

Nom de la plante : Eucalyptus

Écris ici la quantité en chiffres :

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Écris ici si tu as d'autres quantités à dire :

Cuillère(s) à café	
Cuillère(s) à soupe	
Tasse(s) à café	
Tasse(s) à thé	X
Litre(s)	

avec 1 cuillère à café

b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Écris ici le chiffre :

Écris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	3
Combien de semaine(s) ?	1
Combien de mois ?	
Combien d'année(s) ?	

fois par jour(s)	1
fois par semaine(s)	4
fois par mois	
fois par an	



Écris ici si tu as d'autres choses à dire :

Récepte tirane : 50 cl 3 feuille Eucalyptus
1 litr de citronnelle 3 cuillère de cerise 18 grande
de romarin (petite) miel (cuillère à café).

4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

Quand on le mange, prendre les feuilles avant et après pour éliminer les toxines (le prélever).

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

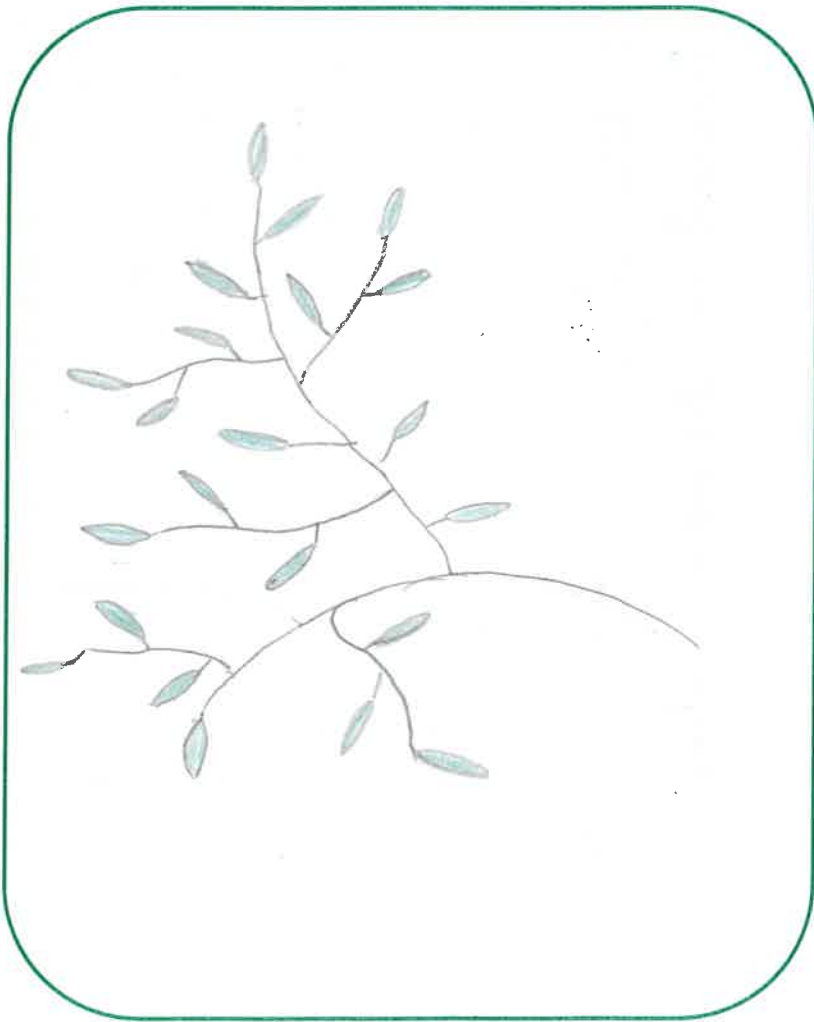
Planche n° : Nom de la plante :

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

Friederich et Florence Boqueur

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...



Concours zerbaz péi

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : Nom de la plante :

Nom : Pecqueur
 Prénom : Raphaële
 Classe de : CM2
 Etablissement : Élémentaire St François 7^{ème}



Vous devez mener votre enquête en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tonton, votre voisinage... et sans rechercher dans les livres ou sur internet.



Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.

1- Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

Cette plante soigne la diarrhée, la grippe et les infections.

2- Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

a- Quelle partie de la plante est utilisée ?

Plante fraîche ☒ Plante séchée ☒

Coche les parties utilisées :

☒	Les tiges
☒	Les feuilles
☐	Les racines
☐	L'écorce
☐	Les fleurs
☐	Les graines
☐	Les fruits
☐	Les huiles essentielles

Écris ici le chiffre :

Combien de poignées ?	
Combien de feuilles ?	3
Combien de morceaux ?	
Combien de fleurs ?	
Combien de graines ?	
Combien de fruits ?	

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 5

Nom de la plante : La cannelle

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

b- Comment prépare-t-on ce remède ? 3 cas possibles

1- Si préparation dans de l'eau chaude (décoction) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Combien de temps ?
On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude		
On fait bouillir la plante avec l'eau	☒	5 min



2- Si préparation dans de l'eau froide ou de l'alcool (macération) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Pendant combien de temps ?
On laisse tremper la plante dans de l'eau froide		
On laisse tremper la plante dans de l'alcool		



3- Pour les autres préparations :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Composants	Quantité
On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps		Eau	
On fait un sirop		Alcool	
		Sucre	

3- Comment doit-on prendre ce remède ?

☒ Je dois l'avaler

☐ Je dois le mettre sur le corps

Avant le repas	
Pendant le repas	
Après le repas	
Avant d'aller dormir	☒

Mode d'utilisation	Cocher
Dans un bain	
En cataplasme sur la peau	
En crème ou pommade	



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire et si y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

Planche n° : 5

Nom de la plante : La cannelle

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici la quantité en chiffres :

Cuillère(s) à café	
Cuillère(s) à soupe	
Tasse(s) à café	
Tasse(s) à thé	1
litre(s)	

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	3
Combien de semaine(s) ?	
Combien de mois ?	
Combien d'année(s) ?	

1	fois par jour(s)
	fois par semaine(s)
	fois par mois
	fois par an



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

Déconseillé aux femmes en clintes.

Planche n° : 6

Nom de la plante : Romanin

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

mon père et ma mère

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...

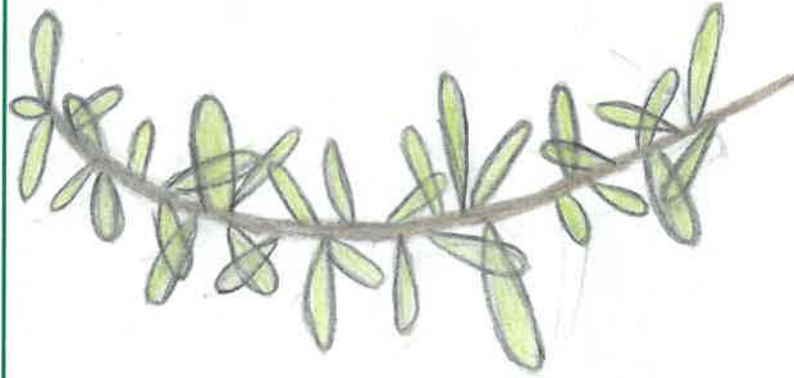


Planche n° : 6

Nom de la plante : Romanin

Nom : ETHEVE

Prénom : Léo

Classe de : CM2

Etablissement : École St-François 7ème



Vous devez mener votre enquête en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tontons, votre voisinage... et sans rechercher dans les livres ou sur internet.



Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.

1- Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

la toux, les troubles de sommeil, pour les maux de ventre.

2- Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

a- Quelle partie de la plante est utilisée ?

Plante fraîche ☒

Plante séchée ☒

Coche les parties utilisées :

☒	Les tiges
☒	Les feuilles
☐	Les racines
☒	L'écorce
☒	Les fleurs
☐	Les graines
☐	Les fruits

Les huiles essentielles

Écris ici le chiffre :

<input checked="" type="text"/>	Combien de poignées ?
	Combien de feuilles ?
	Combien de morceaux ?
	Combien de fleurs ?
	Combien de graines ?
	Combien de fruits ?

Planche n° : 6

Nom de la plante : Remoulière

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

b- Comment prépare-t-on ce remède ? 3 cas possibles

1- Si préparation dans de l'eau chaude (décoction) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Combien de temps ?
On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude		
On fait bouillir la plante avec l'eau	X	10-15 min



2- Si préparation dans de l'eau froide ou de l'alcool (macération) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Pendant combien de temps ?
On laisse tremper la plante dans de l'eau froide		
On laisse tremper la plante dans de l'alcool		



3- Pour les autres préparations :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Composants	Quantité
On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps		Eau	
On fait un sirop		Alcool	
		Sucre	

3- Comment doit-on prendre ce remède ?

☒ Je dois l'avaler

☐ Je dois le mettre sur le corps

Avant le repas	
Pendant le repas	
Après le repas	X
Avant d'aller dormir	

Mode d'utilisation	Cocher
Dans un bain	
En cataplasme sur la peau	
En crème ou pommade	



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire et s'il y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

2

Planche n° : 6

Nom de la plante : Remoulière

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici la quantité en chiffres :

Cuillère(s) à café	
Cuillère(s) à soupe	
Tasse(s) à café	1
Tasse(s) à thé	
litre(s)	

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

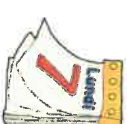
b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	3-5
Combien de semaine(s) ?	
Combien de mois ?	
Combien d'année(s) ?	

Ecris ici le chiffre :

3	fois par jour(s)
	fois par semaine(s)
	fois par mois
	fois par an



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

non car elle peut former des cristaux ou pour un bébé si on prend trop de fois ça peut causer des vomissements.

3

Planche n° : 7

Nom de la plante : basilic

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

mère / père

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...

Planche n° : 7

Nom de la plante : basilic

Nom : Ronaul

Prénom : Dany

Classe de : M2

Etablissement :



Vous devez mener votre enquête en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tonton, votre voisinage... et sans rechercher dans les livres ou sur internet.



Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.

1- Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

calmant
renforce le système
immunitaire
facilite la digestion

2- Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

a- Quelle partie de la plante est utilisée ?

Plante fraîche



Plante séchée



Coche les parties utilisées :

Les tiges	
Les feuilles	X
Les racines	
L'écorce	
Les fleurs	
Les graines	
Les fruits	
Les huiles essentielles	

Écris ici le chiffre :

Combien de poignées ?	
Combien de feuilles ?	3
Combien de morceaux ?	
Combien de fleurs ?	
Combien de graines ?	
Combien de fruits ?	

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 7

Nom de la plante : Basilic

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

b- Comment prépare-t-on ce remède ? 3 cas possibles

1- Si préparation dans de l'eau chaude (décoction) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Combien de temps ?
On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude	X	10 min
On fait bouillir la plante avec l'eau		

2- Si préparation dans de l'eau froide ou de l'alcool (macération) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Pendant combien de temps ?
On laisse tremper la plante dans de l'eau froide		
On laisse tremper la plante dans de l'alcool		

3- Pour les autres préparations :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Composants	Quantité
On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps		Eau	1L
On fait un sirop	X	Alcool	
		Sucre	

3- Comment doit-on prendre ce remède ?

☐ Je dois l'avaler

☐ Je dois le mettre sur le corps

Avant le repas	X
Pendant le repas	
Après le repas	
Avant d'aller dormir	X

Mode d'utilisation	Cocher
Dans un bain	
En cataplasme sur la peau	
En crème ou pommade	



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire et s'il y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 7

Nom de la plante : Basilic

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici la quantité en chiffres :

Cuillère(s) à café	
Cuillère(s) à soupe	
Tasse(s) à café	
Tasse(s) à thé	X
Litre(s)	

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	3
Combien de semaine(s) ?	
Combien de mois ?	
Combien d'année(s) ?	

Ecris ici le chiffre :

1	fois par jour(s)
	fois par semaine(s)
	fois par mois
	fois par an



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

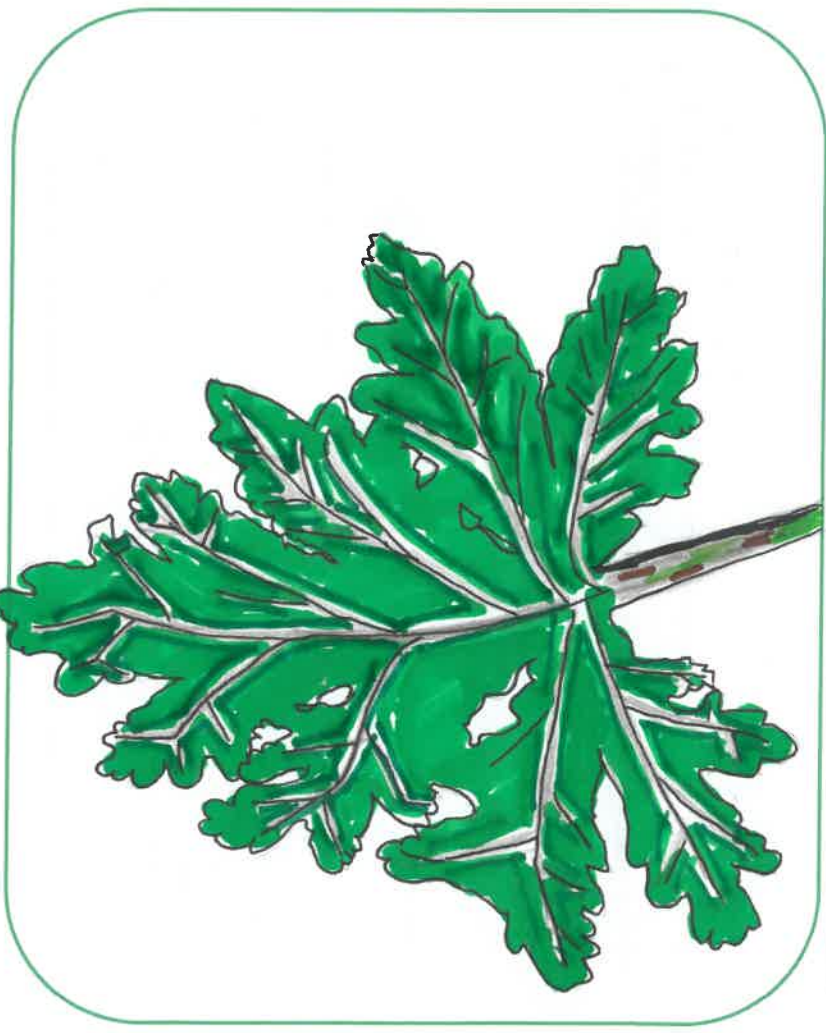
Planche n° :8.....

Nom de la plante : *geranium...rosat*

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).
bonbon, tatine, papi, mamie et papa

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...



Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° :8.....

Nom de la plante : *geranium...rosat*

Nom : *Elisabeth*

Prénom : *clailly*

Classe de : *CM2*

Etablissement : *P.K7 saint-françois éliminaire*



Vous devez mener votre enquête en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tontons, votre voisinage... et sans rechercher dans les livres ou sur internet.



Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.

1- Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

- sur la peau prévient et soulage les piqûres d'insecte
- la bizane soulage les douleurs d'estomac stimule la digestion et apaise

2- Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

a- Quelle partie de la plante est utilisée ?

Plante fraîche ☒

Plante séchée ☒

Coche les parties utilisées :

- Les tiges ☒
- Les feuilles ☒
- Les racines ☐
- L'écorce ☐
- Les fleurs ☐
- Les graines ☐
- Les fruits ☒
- Les huiles essentielles ☐

Écris ici le chiffre :

- Combien de poignées ?
- Combien de feuilles ?
- Combien de morceaux ?
- Combien de fleurs ?
- Combien de graines ?
- Combien de fruits ?

Planche n° : 8

Nom de la plante : *glaucium... nant*

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

b- Comment prépare-t-on ce remède ? 3 cas possibles

1- Si préparation dans de l'eau chaude (décoction)

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Combien de temps ?
On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude		
On fait bouillir la plante avec l'eau	X	5 min

2- Si préparation dans de l'eau froide ou de l'alcool (macération) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Pendant combien de temps ?
On laisse tremper la plante dans de l'eau froide		
On laisse tremper la plante dans de l'alcool		

3- Pour les autres préparations :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Composants	Quantité
On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps	X	Eau Alcool Sucre	
On fait un sirop			

3- Comment doit-on prendre ce remède ?

Je dois l'avaler

Je dois le mettre sur le corps

Avant le repas	
Pendant le repas	X
Après le repas	X
Avant d'aller dormir	X

Mode d'utilisation	Cocher
Dans un bain	
En cataplasme sur la peau	X
En crème ou pommade	



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire et s'il y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

Planche n° : 8

Nom de la plante : *glaucium... nant*

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici la quantité en chiffres :

Cuillère(s) à café	
Cuillère(s) à soupe	
Tasse(s) à café	
Tasse(s) à thé	X
Litre(s)	

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	7
Combien de semaine(s) ?	
Combien de mois ?	
Combien d'année(s) ?	

Ecris ici le chiffre :

7 fois par jour(s)	
1 fois par semaine(s)	
1 fois par mois	
1 fois par an	

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :



4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

En en prenant une grande quantité il peut avoir des effets négatifs

Planche n° :

Nom de la plante : *feuille de papayer*

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

Blac Jehanne

Merci ! ☺

Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête...

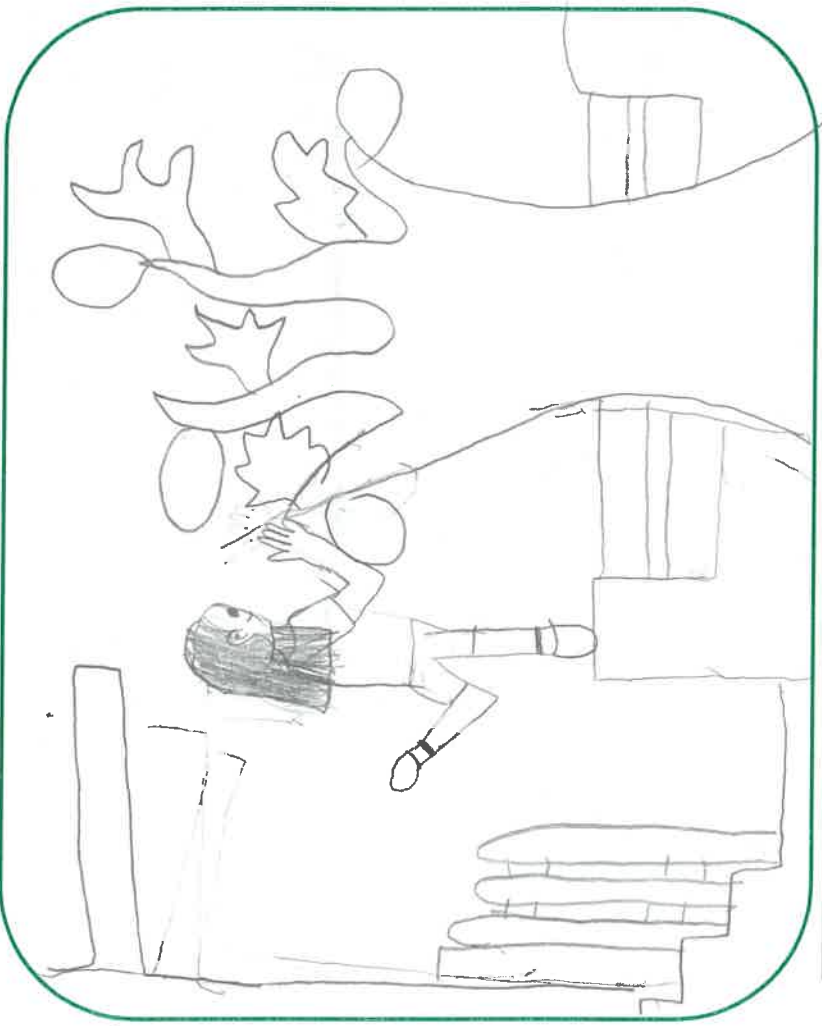


Planche n° : *9*

Nom de la plante : *papayer*

Nom : *JEHANNE*

Prénom : *Camille*

Classe de : *CM2*

Etablissement : *Ecole élémentaire Saint-François 1ère*



Vous devez mener votre enquête en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tontons, votre voisinage... et sans rechercher dans les livres ou sur internet.



Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.

1- Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

Elle guérit le diabète.

2- Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

a- Quelle partie de la plante est utilisée ?

Plante fraîche ☐

Plante séchée ☒

Coche les parties utilisées :

Les tiges	☐
Les feuilles	☒
Les racines	☐
L'écorce	☐
Les fleurs	☐
Les graines	☐
Les fruits	☐
Les huiles essentielles	☐

Écris toi le chiffre :

Combien de poignées ?	
Combien de feuilles ?	
Combien de morceaux ?	
Combien de fleurs ?	
Combien de graines ?	
Combien de fruits ?	

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 9

Nom de la plante : Feuilles de Papaye

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

b- Comment prépare-t-on ce remède ? 3 cas possibles

1- Si préparation dans de l'eau chaude (décoction) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Combien de temps ?
On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude		
On fait bouillir la plante avec l'eau		



2- Si préparation dans de l'eau froide ou de l'alcool (macération) :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Pendant combien de temps ?
On laisse tremper la plante dans de l'eau froide	X	
On laisse tremper la plante dans de l'alcool		



3- Pour les autres préparations :

Propositions de préparation	Cocher la proposition exacte	Composants	Quantité
On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps		Eau	X
On fait un sirop		Alcool	
		Sucre	

3- Comment doit-on prendre ce remède ?

☐ Je dois l'avaler

☐ Je dois le mettre sur le corps

Mode d'utilisation	Cocher
Avant le repas	
Pendant le repas	
Après le repas	
Avant d'aller dormir	

Mode d'utilisation	Cocher
Dans un bain	
En cataplasme sur la peau	
En crème ou pommade	



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire et s'il y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

Non, c'est juste en infuser dans de l'eau chaude.

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Planche n° : 9

Nom de la plante : Feuilles de Papaye

a- Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici la quantité en chiffres :

Cuillère(s) à café	
Cuillère(s) à soupe	
Tasse(s) à café	
Tasse(s) à thé	
litre(s)	

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

b- Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?	
Combien de semaine(s) ?	
Combien de mois ?	
Combien d'année(s) ?	

	fois par jour(s)
	fois par semaine(s)
	fois par mois
	fois par an



Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

Ma mère a essayé et ça a fonctionné.

4- Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

Non