



FT-APLA-0001

FORMATION EN

PHYTO-AROMATHERAPIE

Formation de 21 heures

sur 3 jours de formation non consécutifs

www.aplamedom.org



V.1 février 2026

Indicateur de performance :

Taux de satisfaction à chaud : 98%
Taux de réussite : 100%

*Indicateurs calculés sur le début d'année 2026
(n= 6 stagiaires)*

Public :

- Professionnels du bien-être
 - Professionnels de santé
 - Porteurs de projet agricole ou transformation de plantes
 - Toute personne intéressée par les plantes médicinales
- 6 à 12 personnes maximum.**

Prérequis :

Aucun

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap :

- Jour 1 et 2 uniquement,
- J3 en fonction du handicap.
- Possibilité d'adapter la formation en fonction du handicap de l'apprenant.
- Référent handicap : Claude MARODON PhD

Tarifs :

- 190€ par jour,
- 540€ pour les 3 jours de formations (possibilité de payer en plusieurs fois)

Lieux :

Jours 1 et 2 : Dans nos locaux, au KUB situé au 6 rue Albert Loughnon
Bat A, 1er étage
97490 Ste-Clotilde

Jour 3 : Sortie terrain.

Dates et Horaires :

De 08H30 à 16H30
Pause comprise

Voir planning

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Définir les principes de la phytothérapie et de l'aromathérapie
- Identifier certaines plantes médicinales locales
- Connaître les propriétés thérapeutiques des plantes et huiles essentielles
- Choisir une forme de préparation adaptée (infusion, décoction, etc.)
- Connaître les précautions d'utilisation et les limites du conseil

COMPÉTENCES VISÉES :

- Reconnaître les principales plantes médicinales réunionnaises
- Connaître l'action des principes actifs des plantes
- Utiliser correctement les formes de préparations végétales
- Identifier les risques et contre-indications liés aux plantes et huiles essentielles
- Intégrer les savoirs traditionnels et scientifiques

PROGRAMME :

Jour 1 : Phytothérapie et son contexte à l'île de La Réunion

- Définitions de la phytothérapie, origines et ressources,
- Rôles du pharmacien et du tradipraticien (tisaneur traditionnel),
- Pharmacopée Française et inscription des plantes réunionnaises,
- Principales plantes médicinales : Bienfaits, limites, toxicité,
- Principales pathologies à la Réunion et réponses en phytothérapie.

Jour 2 : Aromathérapie, initiation à l'utilisation des huiles essentielles

- Définition de l'aromathérapie,
- Savoir reconnaître des produits de qualité,
- Production des huiles essentielles de La Réunion et ZOI : intérêts et techniques d'obtention,
- Démonstration obtention eau florale et H.E : distillation assistée par micro-ondes,
- Propriétés des huiles essentielles : précautions d'usage et réglementation.

Jour 3 : Sortie sur le terrain et applications pratiques

- Reconnaissance des plantes médicinales sur le terrain,
- Sensibilisation à la préservation de la biodiversité,
- Échanges et discussions autour des propriétés des plantes rencontrées avec un tradipraticien (tisaneur) et un professionnel de santé.

MÉTHODES MOBILISÉES, MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI DE L'ASSIDUITE :

- Tours de table, face-à-face pédagogique.
- Supports utilisés : diaporama, plantes, matériel d'extraction par micro-ondes, huiles essentielles, carnet de sortie.
- L'évaluation des apprenants prendra la forme de QCM, à la fois formatifs et sommatifs (seuil de réussite 70% pour le formatif, et 50% pour le sommatif). Les candidats ayant validé l'évaluation sommative se verront délivrer une attestation de formation.
- Feuille d'émargement

QUALIFICATIONS DES INTERVENANTS :

- Doctorat en pharmacie,
- Doctorat en biologie cellulaire et moléculaire,
- Doctorat en Biochimie,
- Tisaneur avec une expérience d'au moins 20 ans et reconnu comme expert par l'APLAMEDOM.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- Disponibilité de la formation selon le planning de l'APLAMEDOM.
- Délais d'accès : 1 semaine avant le début de la formation.
- Inscription sur secretariat@aplamedom.org ou sur le site internet www.aplamedom.org,