

# REVENIR À NOS SOURCES, LES ZERBAZ PÉI

Formation de 21 heures  
sur 3 jours de formation non consécutifs

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Découvrir la phyto-aromathérapie locale traditionnelle : bienfaits, limites, toxicité,
- Savoir distinguer les plantes à risques et celles utiles,
- Prendre conseils pour accompagner les patients.

## PROGRAMME :

### Jour 1 : Phytothérapie et son contexte à l'île de La Réunion.

- Définitions de la phytothérapie, origines et ressources,
- Rôles du pharmacien et du tradipraticien (tisaneur traditionnel),
- Pharmacopée Française et inscription des plantes réunionnaises,
- Principales plantes médicinales : Bienfaits, limites, toxicité,
- Principales pathologies à la Réunion et réponses en phytothérapie.

### Jour 2 : Aromathérapie, initiation à l'utilisation des huiles essentielles

- Définition de l'aromathérapie,
- Savoir reconnaître des produits de qualité,
- Production des huiles essentielles de La Réunion et ZOI : intérêts et techniques d'obtention,
- Démonstration obtention eau florale et H.E : distillation assistée par micro-ondes,
- Propriété des huiles essentielles: précautions d'usage et réglementation.

### Jour 3 : Sortie sur le terrain et applications pratiques.

- Reconnaissance des plantes médicinales sur le terrain,
- Sensibilisation à la préservation de la biodiversité,
- Échanges et discussions autour des propriétés des plantes rencontrées avec un tradipraticien (tisaneur) et un professionnel de santé.

## INTERVENANTS :



### Jour 1 :

- **M. Claude MARODON**, Docteur en pharmacie,
- **Ou Mme Sabrina PESNEL**, Docteur en biologie cellulaire et moléculaire.



### Jour 2 : Mme Claire DESVIGNES, Docteur en biochimie et réflexologue.



### Jour 3 : M. Jean René TECHER, Tradipraticien.

## INSCRIPTIONS :

- [secretariat@aplamedom.org](mailto:secretariat@aplamedom.org)
- sur le site internet [www.aplamedom.org](http://www.aplamedom.org), page formation.

## Public:

Ouverte à toutes les personnes souhaitant se former à la Phyto-aromathérapie

## Tarifs:

- 190€ par jour,
- 540€ pour les 3 jours de formations (possibilité de payer en plusieurs fois)

## Lieux:

**Jours 1 et 2 :** Dans nos locaux, au KUB situé au 6 rue Albert Lougnon 97490 Ste-Clotilde

**Jour 3 :** Sortie terrain.

## Dates et Horaires:

De 08H30 à 16H30

- **Jour 1 :** Voir planning
- **Jour 2 :** Voir planning,
- **Jour 3 :** Voir planning.

