



Herbier

« Zerbaz Péi »

Classe de CE1b
Ecole élémentaire
Bois de Nèfles

Planche n° 1 : **Patte poule**

Planche n° 2 : **Benjoin**

Planche n° 3 : **Atoumo**

Planche n° 4 : **Tulsi**

Planche n° 5 : **Curcuma**

Planche n° 6 : **Change-écorce**

Planche n° 7 : **Bois d'olive noir**

Planche n° 8 : **Romarin**

Planche n° 9 : **Cannelle**

Planche n° 10 : **Ayapana**



Nom vernaculaire : *Patte poule*

Lieu de récolte : *Bois de Nèfles*

Endroit précis : *Jardin*

Date de récolte : *19/04/26*

Nom du récolteur : *Ambroise*

Classe : *Celb*

Nom du professeur : *Mme Hoarau Ricquebourg*

Ecole : *Elémentaire Bois de Nèfles*

Principaux usages traditionnels

Soigne les états grippaux, refroidissement, rhumatisme

Éléments descriptifs particuliers :

feuille composée à 3 lobes, comme une patte de poule.

Nom vernaculaire : *Benjoin*

Lieu de récolte : *Bois de Nèfles*

Endroit précis : *Jardin*

Date de récolte : *05/04/26*

Nom du récolteur : *Adam*

Classe : *Celb*

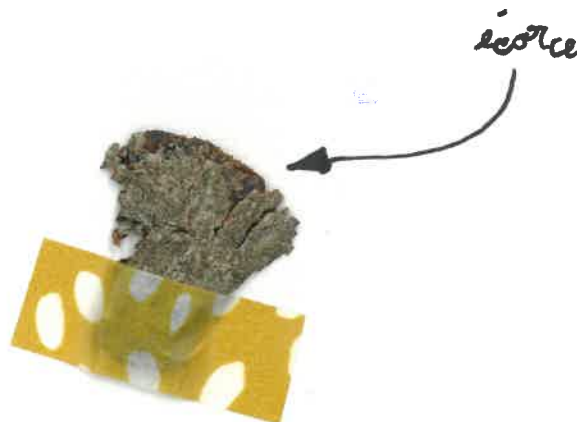
Nom du professeur :
Mme Hoarau Ricquebourg

Ecole : *Elémentaire Bois de Nèfles*

Principaux usages traditionnels

*Soigne les refroidissements, la fièvre
Diurétique*

Éléments descriptifs particuliers :
feuille longue, bord lisse, nervure rouge.



Nom vernaculaire : *Atoumo*

Lieu de récolte :

Bois de Nêfles Sainte Clotilde

Endroit précis : *Jardin*

Date de récolte : *05/04/26*

Nom du récolteur : *Ambroise*

Classe : *Ce1b*

Nom du professeur :

Mme Hoarau Ricquebourg

Ecole : *Elémentaire Bois de Nêfles*

Principaux usages traditionnels

Soigne les états grippaux (fièvre, toux)

Éléments descriptifs particuliers :

Plante de la famille du gingembre

*Les feuilles simples sont allongées,
avec un bord lisse*



Nom vernaculaire : *Tulsi*

Lieu de récolte : *Bois de Nêfles*

Endroit précis : *Jardin*

Date de récolte : *19/04/26*

Nom du récolteur : *Anaïs*

Classe : *Celb*

Nom du professeur :

Mme Hoarau Ricquebourg

Ecole : *Elémentaire Bois de Nêfles*

Principaux usages traditionnels

*Renforce le système immunitaire,
soulage la toux, le rhume, le stress, la fatigue*

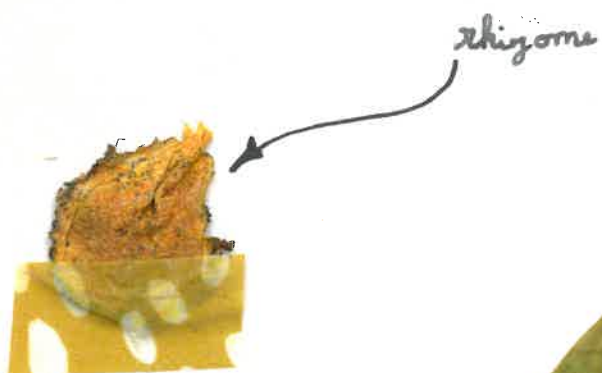
Éléments descriptifs particuliers :

feuilles simples, dentelées



Planche n° 4





Nom vernaculaire : *Curcuma*

Lieu de récolte :

Bois de Nèfles Sainte Clotilde

Endroit précis : *Jardin*

Date de récolte : *05/04/26*

Nom du récolteur : *Mia*

Classe : *Celb*

Nom du professeur :

Mme Hoarau Ricquebourg

Ecole : *Elémentaire Bois de Nèfles*

Principaux usages traditionnels

*Réduit les douleurs de l'estomac,
guérit les rhumes,
désinfecte les blessures,
répare les teints abimés par le soleil,
illumine la peau, combat l'acnée,*

Planche n° 5

Éléments descriptifs particuliers :

*Les feuilles sont allongées,
avec un bord lisse.
Le rhizome est orange.*



Planche n° 6

Nom vernaculaire : *Change écorce*

Lieu de récolte :

Bois de Nèfles Sainte Clotilde

Endroit précis : *Jardin de l'école*

Date de récolte : *27/03/26*

Nom du récolteur : *Jade*

Classe : *Celb*

Nom du professeur :

Mme Hoarau Ricquebourg

Ecole : *Elémentaire Bois de Nèfles*

Principaux usages traditionnels

*Fièvre et coups de chaud,
infections urinaires, jaunisse,
maux de ventre et rhumatismes.*

Éléments descriptifs particuliers :

*Les feuilles sont dentelées
avec une nervure péné.*

Nom vernaculaire : *Bois d'olive noir*

Lieu de récolte : *Ecole de Bois de Nèfles*

Endroit précis : *Jardin de l'école*

Date de récolte : *03/04/26*

Nom du récolteur : *Timéo*

Classe : *Ce1b*

Nom du professeur :

Mme Hoarau Ricquebourg

Ecole : *Elémentaire Bois de Nèfles*

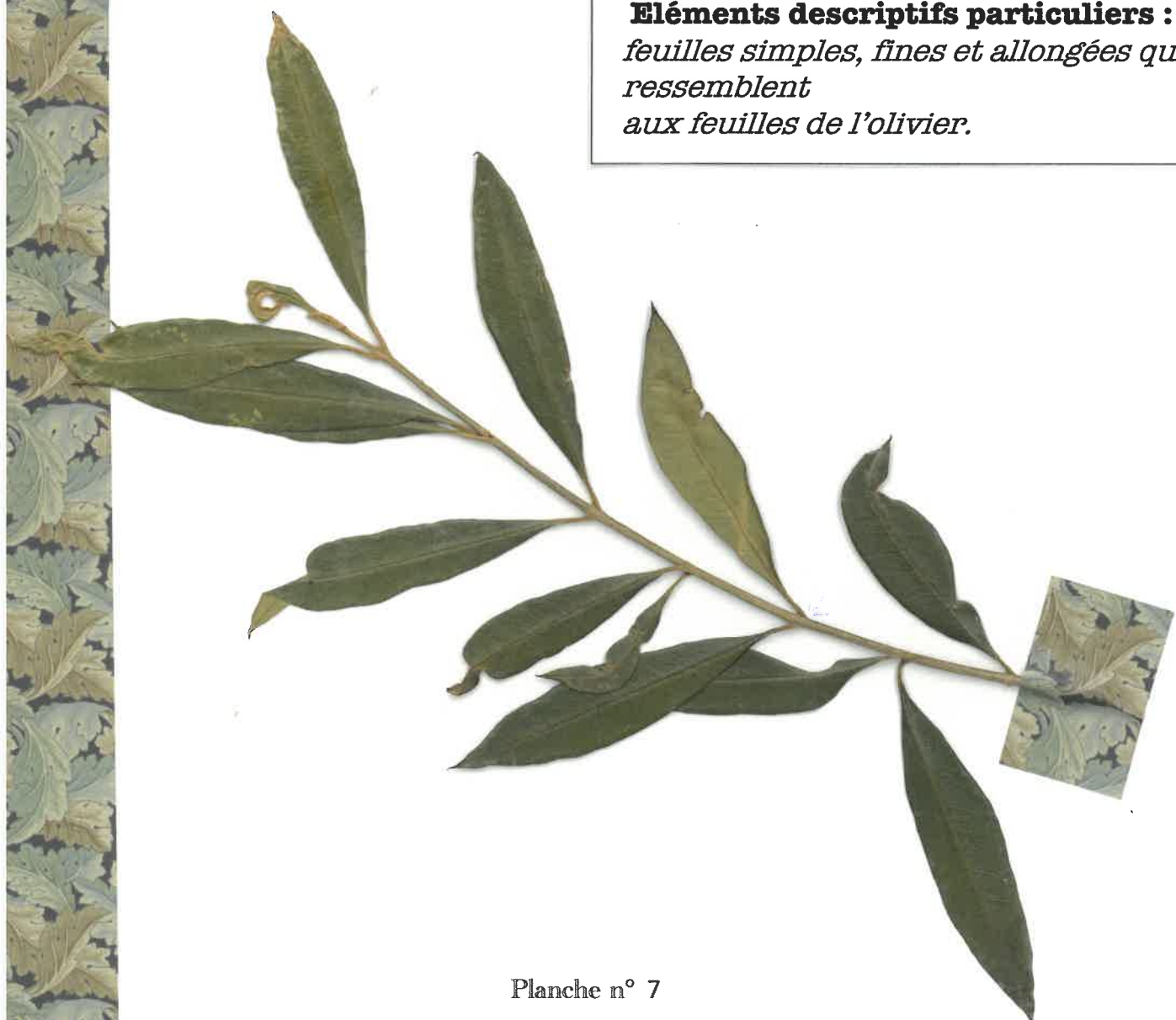
Principaux usages traditionnels

Contre le diabète et la tension

Éléments descriptifs particuliers :

feuilles simples, fines et allongées qui ressemblent

aux feuilles de l'olivier.





Nom vernaculaire : *Romarin*

Lieu de récolte : *Bois de Nêfles*

Endroit précis : *Jardin*

Date de récolte : *17/04/26*

Nom du récolteur : *Ambre*

Classe : *Celb*

Nom du professeur :

Mme Hoarau Ricquebourg

Ecole : *Elémentaire Bois de Nêfles*

Principaux usages traditionnels

Bon pour le stress, la digestion,

Anti-inflammatoire

Cuir chevelu (stimule la pousse et stoppe la chute)

Éléments descriptifs particuliers :

feuilles fines et bleutées, odorantes



Nom vernaculaire : *Cannelle*

Lieu de récolte : *Bois de Nêfles Sainte Clotilde*

Endroit précis : *Jardin*

Date de récolte : *04/04/26*

Nom du récolteur : *Kayronn*

Classe : *Ce1b*

Nom du professeur : *Mme Hoarau Ricquebourg*

Ecole : *Elémentaire Bois de Nêfles*

Principaux usages traditionnels *Grippe et toux*

Éléments descriptifs particuliers :

Les feuilles sont odorantes avec un bord lisse et une nervure palmée.



Nom vernaculaire : *Ayapana*

Lieu de récolte : *Bois de Nèfles*

Endroit précis : *Jardinière sur balcon*

Date de récolte : *18/04/26*

Nom du récolteur : *Raphaël*

Classe : *Celb*

Nom du professeur :

Mme Hoarau Ricquebourg

Ecole : *Elémentaire Bois de Nèfles*

Principaux usages traditionnels

Soigne les maladies d'estomac, l'indigestion et les nausées.

Éléments descriptifs particuliers :

feuilles simples vert foncé avec des nervures rouges.